



# PK LEARNING

SEMINAIRE - FORMATION - COACHING

## Etre acteur de son projet de vie

### PUBLIQUE

- Personnes du secteur social et médico-social en situation de concevoir et mettre en œuvre des projets personnalisés

### OBJECTIFS

#### Objectifs pédagogiques :

- Permettre aux usagers d'imaginer, de s'autoriser et de réaliser leur projet de vie professionnel dans un collectif.

#### Objectifs opérationnels :

- Développer la confiance et l'estime de soi nécessaire pour s'autoriser à définir et réaliser son projet de vie professionnel pour les usagers
- Développer la posture objective, neutre et sans jugement des usagers pour développer des relations professionnelles de qualité
- Développer la posture objective, neutre et sans jugement des usagers pour développer des relations professionnelles de qualité

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

**Intervenant :** Formation dispensée par un expert du domaine concerné.

Cette intervention se veut la plus interactive possible en s'appuyant à la fois sur le partage d'expériences entre les participants et les échanges avec l'intervenant pour porter à la fois un regard critique et constructif sur les thématiques. L'intervenant sollicitera également les participants au travers d'exercices collectifs et/ou individuels.

**Méthodes pédagogiques :** apports théoriques et pratiques (cas concrets, exemples d'application)

Mise à disposition d'un support pédagogique par internet à l'issue de la formation.

<b>Prérequis</b>	<b>Durée</b>	<b>Effectif</b>	<b>Lieu</b>
Aucun	2 Jours	Max : 10 personnes	Chez le client ou Dans nos locaux
<b>Tarif</b>	<b>Contact</b>	<b>Inscription</b>	<b>Handicap</b>
Selon intra ou inter <b>nous contacter</b>	<b>06 77 87 63 14</b> Contact@pklearning.fr	Accès permanent sur demande tout au long de l'année civile	Nous contacter

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION

- En amont de la formation, une évaluation des prérequis et du niveau de connaissance est réalisée via un questionnaire mis à disposition des participants.
- L'évaluation de l'acquisition des connaissances se fait tout au long de la formation / action au travers des travaux pratiques et des rendus.
- Le suivi de la présence est réalisé via une feuille d'émargement et en fin de formation en accord avec le client (car en intra) une attestation de fin de formation.
- Le cabinet **PK LEARNING** établit une évaluation à chaud et à froid afin de prendre connaissance de la satisfaction des apprenants et des points d'amélioration à apporter.

## PROGRAMME

### Développement du SOI

- Identification des mécanismes de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Déterminer le niveau de votre estime de soi et de votre confiance
- Identification de ses propres valeurs, réussites, forces et acceptation objective de ses faiblesses
- Déterminer vos valeurs et vos peurs
- Amélioration et acceptation de l'image de soi
- Faire évoluer l'affirmation de soi et son comportement

### La place du SOI dans l'équipe

- Identification des différents profils dans une équipe
- Les différentes communications dans un groupe
- Amélioration de sa posture dans un collectif

### Son projet de vie

- Amélioration de son autodétermination par la prise d'initiative
- Le droit de choisir
- Identification de ses envies, de ses projets dans les différents domaines de sa vie
- Le droit d'avoir des projets
- Ma vision et mon projet de vie

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ce module doit être considéré comme une formation / action de la thématique du projet personnalisé.

Les trois finalités principales du projet peuvent être identifiées. A l'issue de la formation, le stagiaire :

- maîtrisera la notion de projet dans les prises en charge éducatives,
- utilisera les outils méthodologiques de construction de projet,
- mettra en œuvre la démarche-projet.